

焼肉

最も美味しい調理法

上タン塩	1980円 税込2178円
牛タン	1280円 税込1408円
黒毛和牛カルビ	980円 税込1078円
オススメ 名物ココロース	980円 税込1078円
ハラミ	1280円 税込1408円
持 黒毛和牛中落カルビ	980円 税込1078円

黒毛和牛上カルビ	1800円 税込1980円
特選和牛カイノミ	2800円 税込3080円
特選和牛みすじ	2600円 税込2860円

オススメ

黒毛和牛焼きしゃぶ	980円 税込1078円
黒毛和牛やきすき	980円 税込1078円

野 野菜焼きは焼肉に欠かせません!

青森産ニンニク焼	580円 税込638円
長ネギ	480円 税込528円
玉ねぎ	480円 税込528円
ピーマン	480円 税込528円
シイタケ	580円 税込628円



お食事はバランス良く!

オススメ ここ肉自家製生キムチサラダ	680円 税込748円
ゴマ風味サラダ	680円 税込748円
サンチュ	480円 税込528円
刺 せんまい刺	780円 税込858円
黒毛和牛ユッケ	1300円 税込1430円



色んなキムチで健康的な焼肉

オススメ キムチ盛合わせ	1100円 税込1210円
山芋キムチ	550円 税込605円
セロリキムチ	550円 税込605円
白菜キムチ	480円 税込528円

ことごとじっくり

煮込んだスープ



最後のメはしっかりと!

野菜スープ	680円 税込748円	ビビンパ	680円 税込748円
たまごスープ	680円 税込748円	ビビンパ-half	480円 税込528円
刺 カルビスープ	880円 税込968円	石焼ビビンパ	1200円 税込1320円
ユッケジャンスープ	880円 税込968円	冷麺	980円 税込1078円
各 +100円でご飯入り出来ます		ライス	250円 税込275円



ここ肉自慢のラインアップ!

ここ肉満足盛8種 (3~4人前)	8800円 税込9680円
和牛カルビ、ハラミ、ココロース etc	



焼肉 他

ホルモン	780円 税込858円	とりもも	680円 税込748円
上ミノ	980円 税込1078円	オススメ せせり	750円 税込825円
レバー	880円 税込968円	トンバラ	750円 税込825円
オススメ フォアグラ風	980円 税込1078円	トンバラ+	1200円 税込1320円
レバー		サンチュセット	

サンチュセット

トントロ	750円 税込825円
ピリ辛チョリソ	750円 税込825円
刺 イカ焼き	750円 税込825円



美酒のつまみとして、
お肉を待つ間にどうぞ!

チャンジャ	480円 税込528円
豚足	680円 税込748円
刺 韓国のり	380円 税込418円
オススメ ナムル盛合わせ	680円 税込748円
もやしナムル	480円 税込528円
ピリ辛もやしナムル	550円 税込605円

